

Programme de formation mixte intitulée : Réflexologie

Marque déposée à l'INPI N°5N461K2. Méthode originale Sergio Mesa/Nadine Jedrey 

Formation Réflexologie : code CPF : 248324

Durée de la formation et modalités d'organisation : 230 heures de cours.

Durée de la formation en E-Learning : 94 heures.

Durée de la formation en présentiel : 136 heures.

Heures d'études : 200 heures

Durée total de la formation: 430 heures.

Horaires : 8h30 – 12h00 / 13h00 – 17h30.

Lieu de la formation : Centre de formation Réflexologie – Anancy 10 faubourg des Annonciades 74000 Anancy.

Contenu de la formation :

Module réflexologie plantaire: 11 jours

Origine et histoire de la réflexologie, déontologie. Cartographie réflexe du pied. Théorie des zones, lignes repère, technique d'équilibre via le SNA. Techniques de relaxation, Apprentissage de protocoles adaptés. L'accompagnement de la personne.

L'apprentissage de la position du réflexologue en séance, le suivi et bilan de séances en réflexologie.

Heures en présentiel : 88

Heures d'études : 140

Module physio-pathologie/ les émotions/pathologies en lien avec l'émotionnel :

94 heures en E- Learning :

Anatomie, physiologie, pathologie. La cellule, système nerveux autonome, articulaire, musculaire, cardiovasculaire, respiratoire, les sens, système digestif, endocrinien, lymphatique, urinaire et reproducteur. Les liens entre les divers pathologies et l'anatomie.

Révision anatomie :

Heures en présentiel : 8 heures

Heures d'études : 10

Module réflexologie palmaire : 2 jours

Cartographie réflexe du pied. Théorie des zones, lignes repère, technique réflexologique. Techniques de relaxation, Apprentissage de protocoles adaptés.

Heures en présentiel : 16

Heures d'études : 20

Module gestion de cabinet/activité de réflexologue : 1 jour

Gérer une activité professionnelle de réflexologue. Installation.

Heures en présentiel : 8

Heures d'études : 10

Module communication : 1 jour

Présentation

Plan de communication.

Heures en présentiel : 8

Heures d'études : 10

Atelier et conférence : 1 jour

Mise en place d'un atelier plantaire et palmaire, conférence.

Heures en présentiel : 8

Heures d'études : 10

Moyens et méthodes pédagogiques :

Théorie : Exposés soutenus par vidéo projection en 3D. Films pédagogiques en anatomie et physiologie. Supports écrits.

Pratique : Mise en situation professionnel. Nos formations sont conçues autour d'une pédagogie participative des stagiaires.

Objectif : transmettre les outils nécessaires à une pratique professionnelle de réflexologue. La formation intègre l'accompagnement, l'installation et gestion en cabinet.