

Réflexologue

Date : 04/11/2020

Objectif pédagogique : transmettre les outils nécessaires à une pratique professionnelle de réflexologue. La formation intègre l'accompagnement, l'installation et gestion en cabinet.

Public concerné

La formation est destinée à toute personne qui souhaite se former à la réflexologie.

Prérequis : niveau BAC ou avoir une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le secteur du Bien-Être.

Conditions d'admission : Dossier d'admission, entretien. La formation est accessible avec un parcours VAE.

Délais d'accès à la formation : Dès l'inscription.

Durée de la formation : 230 heures.

Programme et déroulé de la formation :

Module réflexologie plantaire : 11 jours

Origine et histoire de la réflexologie, déontologie. Cartographie réflexe du pied. Théorie des zones, lignes repère, technique d'équilibre via le SNA. Techniques de relaxation, Apprentissage de protocoles adaptés. L'accompagnement de la personne.

L'apprentissage de la position du réflexologue en séance, le suivi et bilan de séances en réflexologie.

Heures en présentiel : 88

Heures d'études : 140

Révision anatomie : 1 jour

Heures en présentiel : 8 heures

Heures d'études : 10

Module réflexologie palmaire : 2 jours

Cartographie réflexe du pied. Théorie des zones, lignes repère, technique réflexologique. Techniques de relaxation, Apprentissage de protocoles adaptés.

Heures en présentiel : 16

Heures d'études : 20

Module gestion de cabinet/activité de réflexologue : 1 jour

Gérer une activité professionnelle de réflexologue. Installation.

Heures en présentiel : 8

Heures d'études : 10

Module communication : 1 jour

Présentation

Plan de communication.

Heures en présentiel : 8

Heures d'études : 1

Atelier et conférence : 1 jour

Mise en place d'un atelier plantaire et palmaire, conférence ;

Heures en présentiel : 8

Heures d'études : 10

Nombre de stagiaires : 12

Coût horaire : 14,34 €

Équipe pédagogique :

La formation sera réalisée par :

Nadine Jedrey Réflexologue - titre RNCP Co-Directrice au Centre de Formation.

Formée en 1983 au Luxembourg, se perfectionne en Thaïlande puis à Grenoble en 2008.

Se forme à la réflexologie faciale Dien Chan niveau 3 en 2013 à Toulouse. Certifiée en ennéagramme, PNL et communication. Formée à la méditation MBSR en 2018.

Nadine se consacre à l'étude et mise en place de nouveaux protocoles, la pratique de la réflexologie et la gestion du stress depuis 15 ans.

Membre du GETCOP.

Sergio Mesa : Co-Directeur au Centre de Formation. Enregistré au : EU Clinical Trials Register Enregistré à L'Agence Nationale de Sécurité du

Médicament et de produits de Santé Membre du Conseil syndical de l'Association des Réflexologues RNCP

(ARRNCP) Membre de la commission d'évaluation Réflexothérapies GETCOP - Faculté de Médecine – Certifié en réanimation, Mécanismes des émotions Réflexologue-Titre RNCP

Aromathérapie Thérapeutique Techniques de respiration contrôlées. Oncologie. Spino Réflexologie

Laure Tochon : Formatrice, intervenante en réflexologie.

Infirmière depuis 13 ans, Réflexologue titre RNCP. Instructrice de Pilates.

Anne-Sophie Paccard : Formatrice, intervenante en réflexologie.

Réflexologue titre RNCP. Pratique en cabinet et en entreprise.

Réflexologie plantaire, palmaire et crânio-faciale. Réflexologie pédiatrique et périnatale.

Modalités pédagogiques : Formation dispensée en présentiel et en distanciel

Lieux de la formation : 10, faubourg des Annonciades 74000 Annecy

Matériel pédagogique : Documents supports de formation projetés. • Exposés théoriques • Étude de cas concrets • Quiz en salle • Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Modalités d'évaluation : Questions orales ou écrites (QCM). • Mises en situation. • Formulaires d'évaluation de la formation.

Accessibilité :

Sur demande la formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Conditions générales de vente mentionnées dans le règlement intérieur.

C11104/11/2020Réflexo

Centre de formation enregistré sous le N° 82 74 02 760 74 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat). Siret :
534 923 420 00036 – APE : 8559A - Tél : 06 87 24 68 55 – 10 faubourg des Annonciades 74000 Annecy