

Réflexologue



Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

1. D'analyser les besoins de clients, d'identifier des troubles à traiter en réflexologie et de sélectionner des protocoles de réflexologie plantaires et palmaires
2. De mettre en œuvre des protocoles de réflexologie plantaire et palmaire pour traiter des déséquilibres énergétiques et des troubles légers
3. D'animer des ateliers de réflexologie, de former à l'utilisation de techniques de réflexologies plantaires et palmaires
4. De gérer une activité professionnelle de réflexologue et de progresser dans sa pratique professionnelle

Public concerné :

La formation est destinée à toute personne qui souhaite s'installer en tant que réflexologue, aux personnes en reconversion professionnelle, aux salariés ou indépendants du secteur des médecines non-conventionnelles, aux professionnels du secteur médical ou paramédical.

Prérequis : Niveau BAC ou avoir une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le secteur du Bien-Être.

Conditions d'admission : Dossier de candidature et entretien avec le centre de formation.

Délais d'accès à la formation : Dès l'inscription.

Durée de la formation en présentiel : 136 heures.
Durée de la formation en E-Learning : 94 heures.
Durée totale de la formation : 230 heures (estimée sur 8 mois).
Durée d'investissement personnel : estimée à 200 heures.

Nombre de stagiaires : 12

Coût de la formation : 3 100 € nets de taxe

Dates des sessions : Disponibles sur le site internet <https://www.reflexologieannecy.com/>

Lieux de la formation : 10, faubourg des Annonciades 74000 Annecy

Accessibilité : Sur demande, la formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Les conditions générales de vente sont mentionnées dans le règlement intérieur.

Date de mise à jour : 9/12/2020

L'équipe pédagogique :

La formation sera dispensée par :

- ✓ **Nadine Jedrey** Réflexologue - titre RNCP Co-Directrice au Centre de Formation.
Formée en 1983 au Luxembourg, se perfectionne en Thaïlande puis à Grenoble en 2008.
Se forme à la réflexologie faciale Dien Chan niveau 3 en 2013 à Toulouse. Certifiée en ennéagramme, PNL et communication. Formée à la méditation MBSR en 2018.
Nadine se consacre à l'étude et mise en place de nouveaux protocoles, la pratique de la réflexologie et la gestion du stress depuis 15 ans.
Membre du GETCOP.
- ✓ **Sergio Mesa** : Co-Directeur au Centre de Formation. Enregistré au : EU Clinical Trials Register
Enregistré à L'Agence Nationale de Sécurité du
Médicament et de produits de Santé Membre du Conseil syndical de l'Association des Réflexologues
RNCP (ARRNCP) Membre de la commission d'évaluation Réflexothérapies GETCOP - Faculté de
Médecine – Certifié en réanimation, Mécanismes des émotions Réflexologue-Titre RNCP
Aromathérapie Thérapeutique Techniques de respiration contrôlées. Oncologie. Spino Réflexologie
- ✓ **Laure Tochon** : Formatrice, intervenante en réflexologie.
Infirmière depuis 13 ans, Réflexologue titre RNCP. Instructrice de Pilates.
- ✓ **Anne-Sophie Paccard** : Formatrice, intervenante en réflexologie.
Réflexologue titre RNCP. Pratique en cabinet et en entreprise.
Réflexologie plantaire, palmaire et crânio-faciale. Réflexologie pédiatrique et périnatale.

Programme et déroulé de la formation :

1. Mise à niveau en physiopathologie (12 jours)

Bloc 1 : 40 heures

Anatomie du pied
L'Homéostasie
Mécanique de la Réflexologie
La Cellule
Système Articulaire
Système Nerveux
Système Musculaire

Bloc 2 : 24 heures

Système Cardio/Circulatoire
Système Respiratoire
Système Digestif

Bloc 3 : 30 heures

Système Lymphatique
Système Urinaire/Reproducteur
Système Endocrinien

Heures en e-learning : 94

Heures d'études : 0

Date de mise à jour : 9/12/2020

2. Introduction au cursus de formation (1 jour)

Accueil dans le cursus de formation
Révision en physiopathologie suite au parcours d'auto-apprentissage

Heures en présentiel : 8 heures
Heures d'études : 10

3. Réflexologie plantaire (6 jours)

Introduction à la réflexologie plantaire et initiation à la réflexologie
Origine et histoire de la réflexologie, déontologie.
Cartographie réflexe du pied.
Théorie des zones, lignes repère, technique d'équilibre via le SNA.
Techniques de relaxation

Apprentissage de protocoles adaptés (Matin : Théorie / Après-midi : Travaux pratiques)
Système nerveux, articulaire, musculaire
Système cardio, respiratoire, sens
Système digestif endocrinien
Système lymphatique, urinaire, reproducteur

Validation des connaissances en réflexologie plantaire
Rappels théoriques
Mise en pratique plantaire par binôme

Heures en présentiel : 48
Heures d'études : 108

4. Réflexologie palmaire (2 jours)

Introduction à la réflexologie palmaire
Apprentissage de protocoles adaptés (Matin : Théorie / Après-midi : Travaux pratiques)
Validation des connaissances en réflexologie palmaire
Rappels théoriques
Mise en pratique plantaire par binôme

Heures en présentiel : 16
Heures d'études : 20

5. Bilan « réflexologie » (1 jour)

Mise en pratique plantaire par binôme
Mise en pratique palmaire par binôme

Heures en présentiel : 8
Heures d'études : 20

Date de mise à jour : 9/12/2020

6. Conseil en hygiène de vie(1 jour)

Introduction à la naturopathie et description des 5 piliers qui la supportent. Aborder les constitutions, diathèses et tempéraments en Naturopathie afin d'individualiser les accompagnements dans l'hygiène de vie. Notions de « colles et de cristaux », définition et rôles des émonctoires. Thérapeutiques alimentaires et végétales

Heures en présentiel : 8

Heures d'études : 10

7. Préparation au mémoire (1 jour)

Rappel théorique des protocoles plantaires et palmaires

Echanges sur les études observationnelles

Structure du mémoire

Travaux pratiques plantaires et palmaires

Heures en présentiel : 8

Heures d'études : 10

8. Gérer une activité professionnelle de réflexologue (3 jours)

Stratégie commerciale

Retours d'expérience

Pôles d'attractivité client

Notions comptables

Plan de communication

Les outils de communication

Réalisation de support de communication

Mise en situation pratique : animation d'un atelier et/ou d'une conférence

Installation

Les statuts juridiques

Les obligations réglementaires

Les obligations comptables et déclaratives

Projection dans l'environnement de travail

Heures en présentiel : 24

Heures d'études : 11

9. Préparation finale (2 jours)

Regards croisés

Travaux pratiques plantaires et palmaires

Heures en présentiel : 16

Heures d'études : 11

Date de mise à jour : 9/12/2020

Matériel pédagogique :

Planches techniques, supports de formation, vidéoprojecteur, paperboard, tables de massage, mannequins, mise à disposition de documents téléchargeables en ligne, études de cas concrets, télévision.

Modalités d'évaluation :

Une évaluation en cours de formation est réalisée pour mesurer la progression lors du cursus (questions orales, QCM, mise en situation pratique...).

A l'issue du cursus de formation un examen est effectué pour valider l'assimilation des compétences et les connaissances du stagiaire (mise en situation, questionnaires, oral, mémoire...) en vue de délivrer une attestation.

Modalités pédagogiques :

La formation dispensée en présentiel et en auto-apprentissage sur e-learning. Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, ateliers d'expression, mise en situation pratique par binôme, vidéo, logiciel d'e-learning, travaux en groupe, temps de travail personnel.